

Los agujijones de la vida

Por Israel González Zúñiga

Introducción

Cuando te van a poner una inyección, ¿Qué te dice la enfermera? Esto va a doler un poco. Vemos el agujón de la jeringa y nos ponemos nerviosos. Los niños se ponen a llorar al saber que lo van a pinchar con la aguja, algunos adultos no les gusta que le inyecten. ¡Claro que duele!

¿pero porque se inventaron las agujas? ¿A caso no pueden existir sin punta? Se han inventado muchas cosas. ¿Qué no se podrá inventar una jeringa sin agujón?

Las agujas con el piquete y el agujón son “NECESARIAS”

- A. La vida tiene sus agujones internos:
 - 1. Corazones rotos, sueños aplastados,
 - 2. Estos agujones internos casi siempre duelen por más tiempo que una jeringa.
- B. Se ha preguntado usted ¿Por qué me pasa esto?
 - 1. Soy una cristiano Señor, pudiera usted decir
 - 2. ¿por qué sufro los agujones de la vida?
 - 3. ¿Tendrán propósito los agujones de la vida?

Alguien dijo por allí:

Señor, concédeme serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar;
Valentía para cambiar las cosas que si puedo cambiar;
Y sabiduría para conocer la diferencia.

- I. LOS AGUJONES DE LA VIDA SON PARA AYUDARNOS A SER SOBRIOS
 - A. Las actitudes de las personas ante circunstancias adversas. Se clasifican en dos.
 - 1. Los que viven siempre insatisfechos, con la queja permanente en la boca, y acaban bañados de amargura

2. Por el contrario en el otro polo encontramos a personas cuya reacción ante las tormentas de la vida es sorprendente positiva; azotadas por los mas duros embates, luchan contra uno o varias experiencias de agujón, son capaces de disfrutar del más pequeño detalle y de mantener un espíritu admirable de superación. Su ejemplo nos estimula y su animo es contagioso
- B. Dios transforma las debilidades en fortalezas. 2 Corintios 12:9
 1. Basándose en su gracia
 2. Aceptar la gracia del Señor. Por que mi poder se perfecciona en la debilidad. Y cuando soy débil entonces soy fuerte. 2 Corintios 12:10
- C. No te pongas la CORAZA a la adversidad.
 1. Haz escuchado la frase “Ya no sufro por nada, ni nada me afecta. Esta idea es muy popular en nuestros días cuando la gente vive abrumada por tantas formas de agujón y necesita esta coraza para vivir más “feliz” VIVEN OBSESIONADOS para que las cosas me “afecten menos”
- D. ¿Qué del agujón que le agobia?
 1. Solamente hay dos cosas. Ser feliz o desdichado. Y esto no depende tanto de las circunstancias, SINO DE NUESTRA ACTITUD ANTE ESTAS CIRCUNSTANCIAS. Como decía Epicleto: El hombre no se ve distorsionado por los acontecimientos, sino por la visión que tiene de ellos
 2. Recuerda que los agujones no te dejan avanzar.
- E. enfrenta los agujones y véncelos.
 1. Nuestro mundo huye de los problemas de la vida.
 2. Millones tratan de esconderse del agujón de la vida; ahogándose en el alcohol, drogas etc.
 3. Jesús fue uno de los que conoció el dolor y los agujones de la vida. Isaías 53:2-7
 - a. No tenemos un registro donde Jesús se reía.
 - b. Sabemos que en ocasiones se enojo, se entrusteció, lloro, tuvo hambre, sed.

II. LOS AGUJONES DE LA VIDA NOS HACEN VER HACIA ARRIBA.

- A. Analicemos tres cosas en este punto.
 1. Aprender a VER diferente
 2. Aprender a PENSAR diferente

3. Aprender a VIVIR diferente.

1. aprender a VER diferente----el contentamiento. Filipenses 4:11
 - a. Este es el elemento clave: El contentamiento
 - b. Pablo pronuncia una lección magistral sobre el contentamiento, y lo hace desde la cárcel de roma y en peligro franco de muerte, no se dirige a sus lectores desde una posición tranquila de comodidad, sino desde la angustia de una de situación profundamente turbadora
 - c. La naturaleza del contentamiento.
 - a) he aprendido a contentarme. La palabra original *Autarkeia*. implica no depender de, estar por encima de las circunstancias, su énfasis esta en autonomía, en no quedar ligado a los acontecimientos o problemas, sino se logra un mínimo de contentamiento, nuestro animo va a depender totalmente de las circunstancias buenas o malas
 - b) ES COMO SI AUN COCHE LE FALLAN LOS AMORTIGUADORES. Cualquier bache, por pequeño que sea, se notara en gran manera.
 - c) Muchas personas viajan por la vida, sin amortiguadores, porque no han aprendido esta ACTITUD de contentamiento
 - d) Ver el agujón desde la perspectiva correcta: Si estoy perdido en un bosque, la mejor manera de encontrar la salida es buscar un lugar alto que me permita contemplar la situación desde una perspectiva diferente. Cuanto más me interne en la espesura de la arboleda, tanta más dificultad para hallar el camino.
 - e) SUBIR A LO ALTO de allí la palabra “superar” CUANDO SALGO DEL BOSQUE Y BUSCO UN LUGAR ALTO me estoy “Superando” El problema hay que contemplarlo desde arriba.
2. Aprender a PENSAR diferente----Como se piensa, así se siente.
2Corintos 10:5
 - a. Una herramienta imprescindible para llegar a ver diferente radica en aprender a PENSAR diferente
 - b. El principio esencial aquí es: Lo que sentimos depende en gran manera de lo que pensamos
 - c. Lo importante en nuestra vida no es lo que nos pasa, sino como lo INTERPRETAMOS, lo que pensamos en cada momento. En otras palabras, no puedes controlar lo que te sucede, pero si puedes decidir cuanto te afecta; déjame decirte algo: El pensamiento viene antes de la emoción y es lo que nos hace sentir bien o mal,

afortunados o desdichados. MIS EMOCIONES BIENEN DETERMINADAS POR MI FORMA DE PENAR. Por esta razón ante un mismo acontecimiento las personas reaccionan de diversas formas, porque lo interpretan de manera distinta

- d. Escuchamos estas frases: YA NO SOPORTO MÁS, ME ESTA AMARGANDO LA VIDA. Si, los pensamientos son los responsables de nuestras emociones. UNA ILUSTRACION NOS AYUDARA A ENTENDERLO: Mi personalidad es como un jardín en el que planto constantemente semillas (los pensamientos) según la semilla, así será la planta. Puede ser un pensamiento de animo, entonces me hará sentir bien, o puedo sembrar ideas pesimistas, desalentadoras, y me voy a sentir mal.
- e. Recuerda que: Ser felices o desdichados, en gran medida, depende de nuestra reacción ante la desgracia. En esta reacción contamos con una poderosa herramienta el CEREBRO, que podemos poner a nuestro favor como un aliado, o en contra como un enemigo
- f. Por lo demás hermanos...Filipenses 4:8
 - a) Los ocho elementos de la lista tienen una CONNOTACION MORAL. Afectan no solo mi animo o sentimiento, sino mi conducta
 - b) El verbo PENSAR. *Logizomai* No significa tanto tener en mente o recordar, sino sobre todo REFLEXIONAR. No es algo fugaz, una meditación trascendental que me relaje, sino que afecte mi vida de una manera profunda y duradera. En un hábito que molde mi conducta
- g. Todos tenemos algo así como DOS HABITACIONES. Un sótano y un ático
 - a) En el SOTANO. El piso más bajo de un edificio, solo hay oscuridad, humedad y algún que otro ratón. No es agradable estar en el sótano.
 - b) El ÁTICO. Por el contrario, es un lugar con más sol y luz de toda la casa, bien ventilado, un lugar muy apreciado porque se está bien allí

Aplicación:

En el sótano de nuestra mente es donde encontramos todos los problemas, los pensamientos tristes, y las preocupaciones. Es la dimensión oscura de la vida; es real, existe, todos tenemos un sótano.

¿CON QUE TANTA FRECUENCIA BAJAS AL SOTANO? Muchas personas bajan y se quedan mucho tiempo allí.

Recuerda que es más fácil descender que ascender.

ASCIENDE AL ÁTICO donde encontraras los motivos de alegría, la gratitud, las cosas buenas de la vida, las grandes y pequeñas ilusiones

¿TANTO CUESTA SUBIR AL ÁTICO Y LLENAR NUESTRA MENTE DE LUZ, DE AIRE FRESCO Y DE GRATITUD.

En el salmo 103:1-5. El salmista nos da un ejemplo formidable de cómo se sube al ático de la vida. No olvidemos que David sufrió una opresora experiencia de agujón de parte de una persona, SAUL, que lo persiguió durante 18 años para matarle. David tenía muchos motivos para quejarse con el Señor y lamentar

Recuerde: La diferencia entre una vida plena y una vida amargada, no radica tanto en las circunstancias del entorno, sino en las actitudes del corazón.

3. Aprender a VIVIR diferente

- a. Se vivir humildemente se tener abundancia, en todo y por todo estoy enseñado. Esto se llama FLEXIBILIDAD Filipenses 4:12
- b. ¿Ha visto usted como los huracanes rompen arboles, y otros solamente los inclina?
 - a) Por que unos se pusieron rígidos, duros, y otros se adaptan a la fuerza agresora del viento inclinándose. FLEXIBILIDAD
 - b) Cuanto más rígido sea un árbol, lo mismo que un objeto tanto más de probabilidades de quebrarse bajo el efecto de una presión o un impacto fuerte, por el contrario, cuanta más flexibilidad o elasticidad, tanto más se adapta a la presión agresora sin romperse
- c. Ante el trauma del agujón, las personas somos como los árboles, tenemos una capacidad de adaptación que nos permite resistir y reorganizar después del impacto de la experiencia traumática. A esta capacidad elástica se le conoce como RESILIENCIA.
Podríamos definir la resiliencia como la facultad de recuperarse después de un trauma.
 - a) En psicología, capacidad que tiene una persona para superar circunstancias traumáticas como la muerte de un ser querido, un accidente, etc: *la resiliencia potencia la felicidad*
- d. Una persona RESILIENTE viene a ser como los árboles ante los embates del viento, se adapta , instrumento clave para ello es la reorganización y la adaptación, veamos de que maneras prácticas puede reorganizarse la persona afligida por un agujón.

- e. LA PRACTICA DE LA ADAPTACION. EL EJEMPLO DEL APÓSTOL PABLO Filipenses 4:12
 - a) Disposición a CAMBIAR
 - b) Aprender nuevas habilidades (nuevos idiomas)
 - c) Humildad y perseverancia
- f. Cristo, modelo supremo de aceptación ante el mayor agujón.
 - a) Ante el agujón del pecado y la muerte de cruz
 - b) Cristo experimentó una de las muertes más sádicas desde el punto de vista físico

Conclusión

- A. Que los agujones de la vida nos hagan a ser cambios
- B. Recordemos la corona de coronas fue hecha de espinas Santiago 1:2-4
- C. Claro, como dice la enfermera, esto te va a doler un poco....pero lo puedes soportar.
- D. En Cristo todo lo puedo

Bendiciones